



Інтеграція та розвиток за допомогою спорту

Ми займаємось:

- психомоторні ігри, футбол, баскетбол, теніс, йога та ін.
- Як за допомогою самооцінки та впевненості в собі, справлятися з такими емоціями, як страх, гнів, смуток та ін.
- Спортивні цінності: командний дух, менеджмент конфліктів, Fairplay, дисципліна, повага.

Коли: кожної п'ятниці 15.00-16.00 для дітей 4-7 років
кожної п'ятниці 16.00-18.00 для дітей 8-14 років

Де: Aufkirchen, сад [Montessori -Haus](#)

Запис: alina.stroiu@gmail.com

Проект підтриман та профінансован за допомогою Helferkreis Berg Asyl und Integration

Про себе:

Alina Camelia Stroiu
Дипломований спортивний науковець
Спеціалізація ментальне та емоційне тренування та інтеркультурологія
Понад 35 років високоефективної тенісної практики